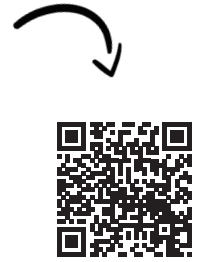




**Pr Benyamina**  
Psychiatre et addictologue

# Addictions et troubles bipolaires

Ce que je retiens de la Conférence  
du Pr Benyamina - Argos 2001 - Avril 2017



voir la conférence

## Quelques définitions

### **CORMOBIDITÉS**

C'est le fait d'avoir plusieurs  
maladies en même temps.  
Tableau des comorbidités du trouble  
bipolaire minute 21.

Il indique que les addictions  
(notamment l'alcoolisme) sont très  
fréquentes avec le trouble bipolaire.  
Description du modèle des liens  
entre addictions et troubles  
psychiatriques minute 40.



### **DÉPENDANCE**

C'est le rapport que l'on a avec le  
produit et ses conséquences.

### **CRAVING**

C'est l'envie irrésistible de  
consommer un produit.



## 4 hypothèses de causes de surreprésentation des conduites addictives

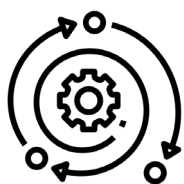
- 1 L'ADDICTION SERAIT UN DES SYMPTÔMES DU TROUBLE BIPOLAIRE**
- 2 L'ADDICTION PROVOQUERAIT LE TROUBLE BIPOLAIRE**
- 3 L'ADDICTION SERAIT UNE TENTATIVE D'AUTOMÉDICATION**  
**ATTENTION !** Il précise que le produit addictif est un faux ami car il ne traite pas la maladie.
- 4 L'ADDICTION ET LE TROUBLE BIPOLAIRE PARTAGERAIENT DES FACTEURS DE RISQUES COMMUNS, NOTAMMENT L'INTERACTION ENTRE LES GÈNES ET L'ENVIRONNEMENT.**

Pour lui, la dernière hypothèse est la plus actuelle.



# Des conséquences

DAVANTAGES DE DIFFICULTÉS PSYCHOLOGIQUES, PHYSIQUES ET SURTOUT SOCIALES (DIVORCES, PERTES D'EMPLOI...). MAIS AUSSI :



- RISQUE DE SUICIDE PLUS ÉLEVÉ
- AGGRAVATION DE L'ÉVOLUTION DU TROUBLE BIPOLAIRE
- MOINDRE QUALITÉ DE VIE
- ALTÉRATIONS COGNITIVES
- MODIFICATIONS DES SYMPTÔMES
- DIMINUTION DE L'EFFICACITÉ DES TRAITEMENTS
- DAVANTAGE D'HOSPITALISATIONS
- PÉRIODES EUTHYMIQUES PLUS COURTES...

## Une double prise en charge

Pour lui, le trouble bipolaire et l'addiction doivent être pris en charge en même temps. Il aborde aussi l'importance de la psychoéducation et des TCC.



**PRISE EN CHARGE SPÉCIFIQUE  
DE L'ADDICTION**



**TRAITEMENT SPÉCIFIQUE  
DU TROUBLE BIPOLAIRE**



**PSYCHOÉDUCATION ET THÉRAPIES  
COGNITIVO-COMPORTEMENTALES.**

Travail sur des stratégies d'éducation et de motivation.

### SOURCES :

*Addictions et troubles bipolaires : cause ou conséquence - Pr Benyamina - Conférence Argos 2001 - Avril 2017*  
*American Psychiatric Association – Practice guideline for the treatment of patients with substance use disorders, 2nd edition, 2006*  
*Krishnan et al., 2005*  
*Pani et al., 2010*  
*Kosten et Kosten, 2004*  
*Rapport CPNLF Addictions et comorbidités, Dunod, 2014*  
*National Epidemiologic Survey on Alcohol and Related Conditions (NESARC)*



CETTE INFOGRAPHIE EST UN SUPPORT D'ÉCHANGE AVEC VOTRE MÉDECIN. Elle ne remplace en aucun cas un suivi médical ni un traitement prescrit. Toute modification concernant votre santé doit être discutée avec un professionnel de santé qualifié. Je m'appuie sur des sources scientifiques, mais je ne suis pas professionnelle de santé : seul votre médecin pourra vous conseiller personnellement.