



**Pr Leboyer**

Psychiatre, professeure à l'université, directrice de la Fondation Fondamentale et co-responsable du groupe neuropsychiatrie translationnelle.

# Inflammation dans les troubles bipolaires



Ce que je retiens de la conférence  
du Pr Leboyer - Argos 2001 - Février 2025

Voir la conférence

**40 %**  
des bipolaires auraient  
une inflammation de bas niveau



Elle explique que la cause de cette inflammation chronique pourrait venir du croisement entre des risques environnementaux et un terrain génétique. Des études sont encore nécessaire pour confirmer ses hypothèses.

## 3 types de facteurs de risques environnementaux



INFECTIONS PRÉCOCES PÉRINATALES



STYLE DE VIE



STRESS OU INFECTIONS PENDANT L'ENFANCE

## Un terrain génétique



MOINS BONNE RÉPONSE DU SYSTÈME IMMUNITAIRE INNÉ POUR SE DÉFENDRE CONTRE LES FACTEURS DE RISQUES ENVIRONNEMENTAUX.



ANOMALIES DES MITOCHONDRIES



ANOMALIES DES CELLULES NATURAL KILLER

SUITE  
AU VERSO

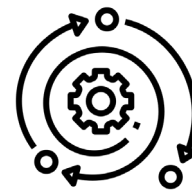


Attention ! Outil complémentaire à un traitement et un suivi médical. Toute modification concernant votre santé doit être discutée avec un professionnel de santé qualifié.

# Des conséquences possibles de l'inflammation de bas grade

ELLE POURRAIT ÊTRE ASSOCIÉE, CHEZ CERTAINS PATIENTS:

- NON-RÉSOLUTION DES INFECTIONS
- DIFFICULTÉS COGNITIVES
- RÉSISTANCE AUX TRAITEMENTS
- **COMORBIDITÉS** (développement d'autres pathologies en même temps que le trouble bipolaire ; exemples : maladies auto-immunes, migraines, diabète, maladies cardiovasculaires, toxicomanies, anorexie/boulimie, troubles anxieux, impulsivité, hyperactivité, troubles de la personnalité, obésité...)
- PHÉNOMÈNE DE "COMPORTEMENT DE MALADIE" (repli social, fatigue, anhédonie)
- SYNDROME MÉTABOLIQUE
- PSYCHOSE AUTO-IMMUNE



## FOCUS SUR LE SYNDROME MÉTABOLIQUE

20 % des bipolaires concernés par le syndrome métabolique avec des risques cardiovasculaires (AVC, infarctus...), diabète...



## FOCUS SUR LA PSYCHOSE AUTO-IMMUNE

Chez certains patients (pas tous !) l'inflammation chronique entraînerait une augmentation de la perméabilité de la barrière intestinale. Des antigènes se retrouveraient dans le sang, ce qui pourrait favoriser la production d'auto-anticorps contre les récepteurs du cerveau. ÉTUDES EN COURS, PROTOCOLE TIME-DEPIST

# Des pistes de prise en charge de l'inflammation dans les troubles bipolaires

Elle propose à la minute 37 des hypothèses de pistes de prise en charge uniquement pour les patients présentant une inflammation de bas grade et/ou un syndrome métabolique :

- **CHOIX D'UN PSYCHOTROPE** qui ne favorise pas l'inflammation et qui limite la prise de poids
- **UTILISATION D'ANTIOXYDANTS (NAC) OU D'AGENTS ANTI-INFLAMMATOIRES**



**(ATTENTION ! DES ESSAIS THÉRAPEUTIQUES SONT ENCORE NÉCESSAIRES CAR IL Y A DE VRAIES CONTRE-INDICATIONS AVEC CERTAINS TRAITEMENTS OU UN POSSIBLE VIRAGE MANIAQUE AVEC CERTAINS ANTI-INFLAMMATOIRES)**



- **IMPORTANCE D'UN MODE DE VIE ADAPTÉ**

**(ACTIVITÉ PHYSIQUE, ALIMENTATION (application Food4Mood), SOMMEIL)**



## BILAN SANGUIN

Pour la prévention du syndrome métabolique, en dehors de la surveillance du poids, elle rappelle l'importance de faire un bilan sanguin (glycémie, bilan lipidique) au moins une fois par an. Elle conseille également de faire un bilan des marqueurs de l'inflammation (CRP...) et de la thyroïde.

SUITE  
PAGE SUIVANTE



Attention ! Outil complémentaire à un traitement et un suivi médical. Toute modification concernant votre santé doit être discutée avec un professionnel de santé qualifié.



## *Un message d'espoir ! la médecine de précision dans les troubles bipolaires*

### **ENCORE BEAUCOUP D'HYPOTHÈSES ET D'ESSAIS À CONFIRMER...**

Elle présente le programme de recherche en psychiatrie de précision projet **PEPR PROPSY**, financé par le gouvernement regroupant des patients suivis en centre expert.



L'objectif est de permettre d'identifier des sous-groupes homogènes afin de proposer des prises en charge spécifiques :

- > **EN DÉVELOPPANT DES BIOMARQUEURS SPÉCIFIQUES**
- > **EN COMPRENANT MIEUX LES MÉCANISMES BIOLOGIQUES**
- > **EN MESURANT OBJECTIVEMENT L'EFFICACITÉ DES TRAITEMENTS**



Elle parle également des études nécessaires pour développer :

- des médicaments qui agissent sur les mitochondries
- des polymicrobiothérapies pour restaurer la perméabilité intestinale
- des immunothérapies pour la psychose auto-immune

### **SOURCES :**

*Conférence inflammation dans les troubles bipolaires : causes et conséquences – Pr Leboyer – Conférence Argos 2001 – Février 2025*

*Rev in Leboyer et al., BMB Medicine, 2016*

*Brek, Leboyer and Sommer, Springer (eds), 2018*

*Rural-urban variation in incidence of psychosis in France : a prospective epidemiologic study in two contrasted catchment areas*

*Coehlo et al., Acta Psychiatr Scand, 2014*

*Oliveira et al., Acta Psychiatr Scand, 2017*

*Tarantino et al., Molecular Psychiatry, 2021*



CETTE INFOGRAPHIE EST UN SUPPORT D'ÉCHANGE AVEC VOTRE MÉDECIN. Elle ne remplace en aucun cas un suivi médical ni un traitement prescrit. Toute modification concernant votre santé doit être discutée avec un professionnel de santé qualifié. Je m'appuie sur des sources scientifiques, mais je ne suis pas professionnelle de santé : seul votre médecin pourra vous conseiller personnellement.