



## BILAN

FAIRE UN BILAN À 3 MOIS

FAIRE UN BILAN À 6 MOIS

FAIRE UN BILAN À 9 MOIS

FAIRE UN BILAN À 1 AN

### PRINCIPALES RÉUSSITES

•
•
•
•
•
•
•

⚠ Attention : Les modifications d'hygiène de vie doivent toujours être validées par un professionnel de santé. Certains outils proposés peuvent ne pas être adapté pour toi.

### POURCENTAGE ATTEINTE OBJECTIF

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10

### PRINCIPALES DIFFICULTÉS

•
•
•
•
•
•
•



### RÉAJUSTEMENTS

•
•
•
•
•
•
•

[TÉLÉCHARGER UNE FEUILLE POUR LE BILAN DU PROCHAIN TRIMESTRE](#)

